

# 行程

- 第 1 天: 香港 → 昆明 MU734(12:10/14:55)
- 4/4 10:30 請於香港國際機場 H 區集合，由專人以學聯旅遊之旗幟識別接團，  
周三 協助辦理有關登機手續。
- 12:30 乘坐中國東方航空公司客機飛往雲南省省會“春城”--昆明。
- 14:55 抵後辦理有關入境手續。
- 15:45 前往西山風景區遊覽，從三清閣拾級而上，通過在峭壁上的石鑿棧道，路經千步崖，即達[一登龍門，聲價十倍]之龍門，到那處憑欄遠眺，滇池之風光盡入眼底。
- 18:30 晚餐 後前往金馬碧雞牌坊遊覽。
- 膳食: 晚餐  
住宿: 昆明四星級新紀元大酒店或同級  
地址: 昆明東風西路 99 號  
電話:86-871-3624999
- 第 2 天: 昆明 ⇄ 楚雄 ⇄ 大理
- 5/4 07:00 起床
- 周四 07:30 早餐
- 08:00 前往雲南師範大學進行交流活動。
- 12:00 午餐
- 13:00 乘車前往楚雄彝族自治州首府楚雄。
- 15:00 抵後遊覽彝族十月太陽曆文化園，以彝族文化瑰寶--十月太陽歷雕塑廣場為標志，就是以這個古曆法為主要標誌，集民族風情展示、藝術交流等為一體，它薈萃楚族文化於一園(現在我們通用的歷法(公歷)是在 400 年前確定的，而彝族十月太陽歷是彝族先民在伍仟多年前創立的科學曆法，它根據太陽系天體運動的週期規律，準確計算和換算出地球繞太陽運轉一周的時日是 365.25 天)。
- 17:00 觀後乘車往歷史文化名城大理，這裏是古南詔國和大理國的都城，古跡眾多，風光優美，民族風情濃鬱。
- 19:00 晚餐品嚐大理沙鍋風味。餐後前往悠閒恬靜的大理古城遊覽，城內道路仍保持著明、清以來的棋盤式方格網結構，素有九街十八巷之稱；一條大街橫貫其中，深街幽巷，由西到東縱橫交錯，全清一色的清瓦屋面，鵝卵石堆砌的牆壁，顯示著大理的古樸、別致。
- 膳食: 早、午、晚餐  
住宿: 大理古城准四星級蘭林閣酒店或同級  
地址: 大理古城內  
電話:86-872-2666188

第3天: 大理 ➡ 麗江

6/4 07:00 起床

周五 07:30 早餐

08:00 前往白族村寨—喜洲瞭解一下白族的風土人情和建築(嚴家大院)，民居都是獨立的封閉式建築，以“三坊一照壁”“四合五天井”等格式建築，以白爲主色，風格古樸、清雅脫俗。觀後品嚐著名的白族三道茶。繼後往白族自然村周城參觀(瞭解他們的生活狀況、參觀白族紮染製作)，周城是大理白族自然村中，地方民族特色最濃也最典型。

12:00 午餐

13:00 乘車往金沙江上游的麗江，這裡是納西族聚居地，納西族民風純樸，保存著有濃厚的古老習俗，及東巴象形文字。

15:30 抵後前往大研古城遊覽，一座風景秀麗，歷史悠久和文化燦爛的名城，是我國罕見的保存相當完好的少數民族古城。它是中國歷史文化名城中唯一沒有城牆的古城。據說是因爲麗江世襲統治者姓木，築城勢必如木字加框而成“困”字之故。

18:00 晚餐品嚐納西王府宴 餐後欣賞納西古樂表演。

膳食: 早、午、晚餐

住宿: 麗江古城准四星級和壘酒店或同級

地址: 麗江古城南門廣場

電話:86-888-6877777

第4天: 麗江 ➡ 瀘沽湖

7/4 07:00 起床

周六 07:30 早餐

08:00 乘車前往位於寧蒗縣北部永寧鄉和四川省鹽源縣左側的萬山叢中的瀘沽湖，它猶如一塊明珠鑲嵌在群山懷抱之中，碧波蕩漾，風光迷人，有“高原明珠”、“東方第一奇景”等美稱。這裏古樸的民風，秀麗的山光水色與濃鬱的傳奇風情，充滿了神秘的色彩。瀘沽湖具有濃郁的人文風情和優美的自然風光。摩梭少女的風姿，獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，堪稱“湖上三絕”。

12:00 午餐

15:00 抵瀘沽湖後乘坐豬槽船遊瀘沽湖，登裏務比島，瀘沽湖湖面海拔2680米，面積爲50多萬平方公里，湖水清澈蔚藍，是中國最深的淡水湖之一，也是世所罕見的至今未被污染的處女湖。每逢晴天，藍天白雲，倒映湖中，水天一色，景象奇麗。

16:30 觀後前往摩梭人家訪，進行生活情況調查，瞭解他們的生活狀況  
18:00 晚餐 餐後參加摩梭雲晚會。  
膳食：早、午、晚餐  
住宿：女兒國大酒店或盧沽湖大酒店或同級

第 5 天: 盧沽湖 ⇄ 麗江

8/4 07:00 起床

周日 07:30 早餐

08:00 乘車返麗江。

11:30 午餐(途中)

12:30 乘車返麗江。

16:00 前往東河古鎮遊覽，現有各種民居 900 多幢，古鎮的房屋依山就勢而建，傳統民居保留完整，格局是背風向陽，石板鋪路，四周店鋪環繞，而東河街是“茶馬古道”上的一個重要驛站。“茶馬古道”具有極其重要的歷史地位和經濟文化交流意義，被學術界稱之為“世界上地勢最高的文明文化傳播古道之一”。

18:30 晚餐

膳食：早、午、晚餐

住宿：麗江古城准四星級和璽酒店或同級

地址：麗江古城南門廣場 電話：86-888-6877777

第 6 天: 麗江 → 昆明 MU5711(1730/1820)

9/4 07:00 起床

周一 07:30 早餐

08:00 前往玉龍縣拉市壩鄉第二中學進行交流活動。

12:30 午餐

13:30 前往納西東巴文化博物館參觀，主體建築形式為仿古納西族四合院式，根據地形地貌，充分利用山水環境條件，按納西族民居的發展進行佈局，利用玉泉水源和象山西麓的自然景觀，由北向南開闢了古人類洞穴居、巢居、幹欄居以及木楞房、四台五天井等不同階段的傳統民居，並展出反映各時期納西族生產力水平的民俗文物資料。

16:00 乘車前往昆明國際機場

17:30 乘坐中國東方航空公司客機前往昆明。

18:20 抵昆明

19:30 晚餐  
膳食: 早、午、晚餐  
住宿: 昆明四星級新紀元大酒店或同級  
地址: 昆明東風西路 99 號  
電話:86-871-3624999

第 7 天: 昆明 昆

10/4 07:00 起床

周三 07:30 早餐

08:00 前往建於清代康熙年間的大觀樓遊覽，這裡揉合了山水、亭閣為一體的園林建築，極具特色，大觀樓前柱子上的那幅 180 字的長聯，是乾隆年間的寒士孫髯翁所撰，被稱為古今第一長聯。

10:30 觀後乘車前往著名的[天下第一奇觀]石林。

11:45 午餐

12:45 遊覽石林，原名路南，“路南”是彝族的音譯，含義是黑色的石頭，石林公園舊時一直被稱為李子菁石林，包括大石林、小石林、外石林，大大小小的峰群，拔地而起，型態各異，組成一片浩瀚的岩石海洋，氣勢磅礴，令人嘆為觀止。

16:00 觀後前往五棵樹彝族村落參觀，“阿詩瑪”的美麗傳說、絢麗多彩的彝族刺繡、古老神奇的“火把節”、熱烈歡快的薩尼歌舞、令人陶醉其間，難以忘懷。

17:00 觀後乘車返昆明。

18:30 晚餐品嚐雲南風味。

膳食: 早、午、晚餐

住宿: 同上

第 8 天: 昆明 → 香港 MU733(09:00/11:10)

11/4 06:00 起床

周四 06:30 早餐

07:00 乘車前往昆明國際機場，辦理有關出境手續。

09:00 乘坐中國東方航空公司客機直航返港。

11:10 安抵香港國際機場。

膳食: 早餐